

# 第7回 福岡県5人チームボウリング大会

## 【開催要項】

2026年9月6日（日） 競技場 － 桃園シティボウル

- ※ 競技方法 レギュラー方式 3G、ベーカー方式 6G（チーム 21G）を投球し、各シフトの上位チームを選出。  
決勝は、0 スタートでベーカー方式 4G、レギュラー方式 1G（チーム 9G）を投球し、チームトータルにより順位を決定する。  
H/C は、別表の通りとし、決勝出場チーム数は、使用レーンにより変動する。
- ※ チーム編成 男女混合自由。
- ※ 参加費 「予選」一般 3,600円 大学生 2,800円 ジュニア 2,100円  
「決勝」チーム 5,000円（1名 1,000円）
- ※ 褒賞 「チーム」優勝～第6位 各シフトトップ賞  
「個人」HG・HS（レギュラー方式 3G を対象とする。）
- ※ 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、2026年8月27日（木）必着にて県連事務局に申し込むこと。  
福岡県ボウリング連盟 TEL 092 - 433 - 6165 FAX 092 - 433 - 6166

「レギュラー方式」「決勝戦」

※ H/C 表 … 1Gにつき下記の H/C を与える。（2026年4月1日現在での満年齢）

※ 2026年度新規会員+15点 ※ 2025年度新規会員+10点 ※ 2024年度新規会員+5点

|    | 49歳以下   | 50歳<br>～ 54歳 | 55歳<br>～ 59歳 | 60歳<br>～ 64歳 | 65歳<br>～ 69歳 | 70歳<br>～ 74歳 | 75歳<br>～ 79歳 | 80歳<br>～ 84歳 | 85歳<br>～ 89歳 |
|----|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|    | 国スポ Jr. | 高校生          | 中学生          |              | 高学年          |              | 低学年          |              |              |
| 男子 | 0       | 5            | 10           | 15           | 20           | 25           | 30           | 35           | 40           |
| 女子 | 15      | 20           | 25           | 30           | 35           | 40           | 45           | 50           | 55           |

「ベーカー方式」「決勝戦」

1. チーム5名で1Gを投球。
2. 投球順は、以下の通りとし、ゲーム毎の打順の変更を認める。

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| フレーム | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 投球者  | A | B | C | D | E | A | B | C | D | E  |

3. H/Cは、下記の通りとする。

※ ベーカーH/C表 … 1Gにつきチームに下記のH/Cを与える。 2026年4月1日時点での満年齢

※ 新規H/Cなし ※ プロは男女とも0点

|    | 49歳以下   | 50歳<br>～ 54歳 | 55歳<br>～ 59歳 | 60歳<br>～ 64歳 | 65歳<br>～ 69歳 | 70歳<br>～ 74歳 | 75歳<br>～ 79歳 | 80歳<br>～ 84歳 | 85歳<br>～ 89歳 |
|----|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|    | 国スポ Jr. | 高校生          | 中学生          | 高学年          |              | 低学年          |              |              |              |
| 男子 | 0       |              |              | 5            |              | 10           |              | 15           |              |
| 女子 | 5       |              |              | 10           |              | 15           |              | 20           |              |

(例1) 49歳以下の男子1名、60歳代の男子2名、49歳以下の女性2名でチーム編成  
⇒ 0点+5点+5点+5点+5点=20点 (チームH/C 20点)

(例2) 60歳代の女性5名でチーム編成 ⇒ 10点×5名=50点 (チームH/C 50点)

《 大会スケジュール 》

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 第1シフト選手集合 8:30              | 第2シフト選手集合 10:00             |
| 第1シフト (ベーカー) 9:00 ～ 10:15   | 第2シフト (レギュラー) 10:30 ～ 12:30 |
| 第1シフト (レギュラー) 12:45 ～ 14:45 | 第2シフト (ベーカー) 15:00 ～ 16:15  |
| 決勝戦 16:45 ～ 18:15           | 表彰式 18:30 ～ 18:45           |